



VACANZE PER RAGAZZI

AMPI ORIZZONTI PER CRESCERE MEGLIO

A Esino Lario, si vuole offrire la possibilità di arricchire la proposta educativa con divertenti **esperienze a contatto con la natura** la quale agevola e ha funzione di stimolo nei processi di osservazione, indagine e conoscenza propri dei bambini e dei ragazzi.

Come evidenziato da alcune ricerche, dagli anni '70 a oggi lo spazio di gioco all'aperto si è ristretto del 90% e nel corso di una sola generazione la proporzione di bambini che giocano regolarmente fuori è precipitata da 1 ogni 2 a 1 ogni 10.

A livello scientifico si comincia a parlare di patologia legata al “**deficit di natura**” che sintomatologicamente si manifesta con un **senso di smarrimento al trovarsi in un prato, in un campo o altro spazio naturale aperto, con tutto ciò che comporta**. Teorizzata dall'educatore americano **Richard Louv**, spiega che per varie ragioni, che vanno dalla praticità alla paura, i genitori hanno tenuto sempre di più i loro figli in casa, facendo loro trascorrere sempre meno tempo all'aria aperta e nel verde; questo ha fatto sì che ora vi si sappiano muovere con sempre minore disinvoltura, trovandosi, paradossalmente più a loro agio davanti al monitor di un tablet che a un'altalena.

Il deficit da natura comporta, non solo i tradizionali **pericoli legati alla sedentarietà** (es: obesità, diabete), ma anche altri, **legati allo sviluppo psicologico** (disattenzione, svogliatezza, noia, depressione, ansia) correndo il rischio, a livello concreto, di sviluppare più lentamente, o addirittura meno, la mente, i riflessi, la creatività.

DESTINATARI

Bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni (età di scuola primaria e secondaria di primo grado).

I gruppi potranno essere di massimo 15-20 persone, accompagnati da uno o più adulti di riferimento oppure richiedendo la presenza di educatori/animatori di struttura.

Se con problematiche familiari/disagio sociale (per esempio, inseriti in comunità minori e/o centri diurni) in gruppi di massimo 10 persone, obbligatoriamente accompagnati da un educatore di riferimento che ben ne conosca la situazione. È possibile richiedere la presenza di educatori/animatori/sorveglianti di struttura ma solo in affiancamento a quelli di riferimento.

PROGRAMMA PER 4-7 GIORNI

La proposta può essere richiesta con:

formula autonomia

le faccende domestiche (pulizie, cucina, ecc.)
sono partecipate dai ragazzi stessi;

formula con servizi

le faccende domestiche sono, in tutto o in parte,
fornite da collaboratori della struttura.

La settimana potrà usufruire di diverse proposte, in collaborazione con l'Ente Parco Grigna e la Comunità Montana.



trekking guidato



visita alle miniere locali



laboratori naturalistici



percorsi avventura



tradizioni del luogo

fare formaggio in malga
laboratori nutrizionali e di cucina
a base di prodotti locali



**passeggiate a cavallo
battesimo della sella**

Su richiesta è possibile:

- sperimentare la cura quotidiana di un animale (asinello)
- usufruire degli spazi sportivi di Esino

**PER INFORMAZIONI
E PRENOTAZIONI**



Piazza S. Giorgio 2, 20123 Milano
Tel. 02-84194987 - Sig.ra Ilaria
Cell. 3335882905 - Sig.ra Alessandra
info@favambrosiana.it